



Om-de-week-brief

Datum: 23 maart 2018

Beste ouders / verzorgers,

De kinderen van De Viersprong zijn op veel excursies geweest, leerzaam maar zeker ook leuk. Groep 8 is weer naar het Verzetsmuseum geweest, waar de kinderen leerden over de Tweede Wereldoorlog. Groep 4 ging naar het theater en groep 3 naar de kinderboerderij. Dank aan alle ouders die hebben geholpen.

Vandaag staat er een krantenartikel in het Leidsch Dagblad over Het Gebouw. Ik ben daarvoor geïnterviewd. Als gebruikers van het pand hebben wij onze zorgen uitgesproken over de toekomst. We zitten in een mooi modern gebouw, maar wij vinden dat er nog veel meer mogelijk is voor onze kinderen. Het activiteitenaanbod voor kinderen is te versnipperd. Als schooldirecteuren zouden we graag een coördinator hebben die een mooi naschools aanbod zou kunnen realiseren voor alle kinderen.

Daarnaast hebben we geëist dat er zonneschermen gaan komen en dat het klimaat in de lokalen verbeterd wordt. De verkiezingen zijn net geweest, dus zo vragen we aandacht voor deze zaak bij de nieuwe wethouder van onderwijs.

Tenslotte zijn er veel ouders die gevraagd hebben of we weer een koffieavond kunnen plannen. Velen van u werken en kunnen dus niet op de ochtenden aanwezig zijn.

We informeren, maar horen ook graag alle ouders. We zullen deze avond organiseren op dinsdag 17 april om 19.00 uur en rekenen op een grote opkomst!

Fijn weekend.

Groeten Guillermo

Schoolfoto's

In de brief die u vorige week gekregen heeft over het kopen van de foto's staat een verkeerde datum vermeld. U kunt de foto's nog kopen op **woensdagochtend 28 maart van 8.45 uur tot 9.00 uur**. Dit is de laatste mogelijkheid waarop u de foto's kunt kopen.

Paaslunch

Op donderdag 29 maart hebben wij op school de paaslunch. De kinderen eten dan gezamenlijk de lunch. De leerlingen uit groep 8 krijgen een tafelkaart met de namen van de kinderen die zij uit de andere groepen moeten ophalen. Op deze kaart staat ook vermeld in welke klas zij zijn ingedeeld.

De paaslunch is altijd erg gezellig. Daarnaast is het ook erg leuk om te zien hoe goed de oudste kinderen voor de jongere kinderen zorgen. Ook komt de paashaas nog even langs om iets lekkers te brengen.

Op 29 maart zijn de kinderen om 13.00 uur uit.

Vrijdag **30 april** is het **Goede Vrijdag** en **maandag 2 april** is het **Tweede Paasdag**, deze dagen zijn de kinderen vrij.



Studiedag

Op dinsdag 3 april is er een studiedag, dan is er géén school en zijn de kinderen dus ook vrij.



Opvoeden met aandacht



Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Leiden organiseert op 11 april 2018 een lezing over mindfulness bij kinderen.

Mindfulness betekent opmerkzaamheid en bewust aanwezig zijn in het hier en nu. Zonder te oordelen vanuit een open en vriendelijke houding willen begrijpen wat er aan de hand is.

Mindfulness voor kinderen leert kinderen hun gevoelens waar te nemen, te voelen, te begrijpen en een betere concentratie op te bouwen. Kinderen kunnen elk moment mindful zijn: tijdens het eten, sporten, spreken, spelen en huiswerk maken. Met oefeningen leren kinderen én ouders hoe ze aandacht kunnen ontwikkelen zodat ze zich rustiger gaan voelen in hoofd en lijf. Mindfulness is ook zeer geschikt voor kinderen die behoefte hebben aan meer zelfvertrouwen; ze leren dat ze helemaal de moeite waard zijn zoals ze zijn.

In onze huidige tijd ervaren kinderen veel prikkels en hebben daardoor vaak moeite om rust in zichzelf te vinden. Er zijn ook kinderen die piekeren, slecht slapen of zich onrustig in hun lijf voelen. Met mindfulness leren zij hoe hun aandacht werkt en hoe ze die bewust kunnen richten en trainen. Hierdoor leren kinderen zich ook beter te concentreren.

De lezing wordt gegeven door Annette Schröder, MindfulKids trainer en docent Ontspanning en Mindfulness in Leiden. MindfulKids is een aandachtstraining waar kinderen leren hoe ze zelf hun aandacht bewust ergens op kunnen richten. Ze leren om hun gevoelens onder woorden te brengen en naar hun gedachten te kijken. Ze herkennen hun eigen emoties en weten wat ze ermee kunnen doen.

Heb je interesse gekregen? Je bent van harte welkom bij de lezing van Annette Schröder, waarin verschillende tips gegeven worden over hoe je mindful kunt opvoeden.

Alle ouders van kinderen tussen de 8-12 jaar

Datum: woensdag 11 april 2018
Tijd: 19.30-21.30 uur (inloop 19.15 uur)
Locatie: Het Gebouw, Arubapad 2, Leiden
Kosten: € 5,- p.p.



Geïnteresseerd? Aanmelden kan via www.cjgleiden.nl of via [deze link](#)

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
@ cjgcursus



Verjaardagen

Maart

24 maart	3	Osama Tabbakh
25 maart	3	Amanie Oulgout
25 maart	6	Safae Elwali
25 maart	7	Ali Jali
26 maart	3	Mohamed Tiberkanine
26 maart	4A	Younes Essanoussi
29 maart	5	Imane Maissa
29 maart	7	Soufiane Salhi



April

1 april	2B	Amin Kouskous
2 april	3	Ouasim Ahannay
2 april	5	Yasmine Errami
4 april	8	Yassin Abdales

Kalender

24-25 maart	Invoer zomertijd: de klok gaat één uur vooruit	
29 maart	Paasviering op school met paaslunch	
30 maart	Goede vrijdag	– alle kinderen zijn vrij
2 april	Tweede Paasdag	– alle kinderen zijn vrij
3 april	Studiedag	– alle kinderen zijn vrij
4 april	Voetbaltoernooi jongens gr. 7/8	

