

## 10 belangrijkste tips & tools voor de omgang met jongens

Auteurs: Kirsten Zitman & Mareille Langendoen

Onderstaande tips en tools zijn samengesteld op basis van het onderzoek "Jongentalent (h)erkend!".

### TIP 1. Geef jongens altijd de gelegenheid om hun energie kwijt te raken

#### **Talent: Motorisch actief**

Jongens zijn motorisch actief. Daardoor willen ze veel willen bewegen en grote bewegingen maken. Dit gedrag wordt veroorzaakt door het hormoon testosteron, dat veroorzaakt energie in hun lichaam. Geef jongens daarom altijd de gelegenheid om lichamelijk actief te zijn zodat ze hun energie kwijt kunnen. Dat kan bijvoorbeeld door middel van buiten spelen, in de gymzaal rennen of een groot actief spel te doen.

### TIP 2. Doe mee met de jongens in hun spelgedrag

#### **Talent: Motorisch actief**

De talenten van jongens uiten zich het meest in spelgedrag. Door met de jongens mee te spelen herken je hun talenten waardoor je een positieve (spel)ervaring met ze hebt. Ga mee in het spel en/of in de fantasie van jongens. Toon interesse en doe actief mee. Als je een spel lastig vindt pas het dan aan zodat jij je er prettig bij voelt. Dat kan bijvoorbeeld zo:

Jongens willen stoeien en jij vindt het niet prettig omdat je bang bent dat het uit de hand loopt. Leg een mat neer en geef als regel dat ze om de beurt met twee personen op de mat mogen stoeien. Als ze van de mat rollen is het klaar. Als jij zegt stop, dan moeten ze stoppen.

### TIP 3. Bind een competitief element aan situaties

#### **Talent: Competitief**

Jongens zijn van nature competitief ingesteld. Maak situaties interessant voor ze door er een competitief element aan te verbinden. Wie heeft als eerste de rommel opgeruimd? Wie kan zijn papieren vliegtuigje het verst gooien?

### TIP 4. Maak ruimte voor de grove motoriek van jongens.

#### **Talent: Motorisch actief / ruimtelijk inzicht**

De grove motoriek van jongens is van nature beter ontwikkeld, ze hebben hierdoor veel ruimte nodig want ze maken grote bewegingen, maak de ruimte hier voor geschikt.

Jongens gebruiken fysiek veel ruimte en zijn in hun gedrag vaak groots. Dat betekent dat er ook ruimte moet zijn om te kunnen bewegen; gooien, grote bewegingen te maken, zonder dat anderen daar last van hebben, ze zich kunnen bezeren of er spullen kapot kunnen gaan. Biedt daarnaast grof motorische sporten aan met grote bewegingen.

### TIP 5. Maak het ontwikkelen van de kleine motoriek voor jongens leuk en uitdagend

#### **Talent: Ruimtelijk inzicht / fantaseert over abstracte zaken**

De kleine motoriek (zoals binnen de lijntjes kleuren of vormpjes knippen) komt bij jongens later in de ontwikkeling op gang. Daardoor vinden ze het vaak te lastig en niet leuk. Door de kleine motoriek uitdagend te maken wordt het leuk om te leren en is het niet iets wat niet lukt. Bijvoorbeeld:

- Zorg voor oude apparaten die uit elkaar gehaald mogen worden in een ruimte waar dat ook kan.
- Laat jongens spelen met materiaal zoals klei, ze willen voelen en ontdekken hoe het werkt, maak de ruimte daar geschikt voor (ze mogen gooien en kneden en er een rommeltje van maken – binnen jouw grenzen-, laat ze het ook zelf opruimen).